

# GET READY TO GROW

SUPPORTING KIDS' HEALTHY DEVELOPMENT

## GROW CHECKS FOR CHILDREN AGES 12 TO 60 MONTHS

### What are GROW Checks?

**Free, quick, and fun health and developmental checks are available for:**

- ✓ Speech and language
- ✓ Movement
- ✓ Thinking and reasoning
- ✓ Social and emotional development
- ✓ Vision, hearing, dental, height/weight

### GROW Checks...

- Are an extension of your child's regular health check and can let you know if your child's development is on track
- Can help determine if there may be a need for further evaluation or testing in any area
- Offer you a Navigator to work closely with you and your child's doctor to provide resources, support, and next steps

### Why would my child need these checks – we already go to the doctor?

Your doctor partners with the GROW team professionals to ensure that your child's development is healthy and on track. These free checks can take a closer look and help determine if there may be a need in areas that you or your doctor might wonder about - like speech and language, or like writing, running, or playing.

### Where are GROW Checks done?

#### You choose!

- At home with a virtual GROW Check appointment
- At a community GROW Check location – limited during COVID restrictions
- At your child's daycare or preschool – limited during COVID restrictions

### To schedule a GROW Check or for additional information:

- Visit: [www.GetReadyToGROW.org](http://www.GetReadyToGROW.org)
- Email: [support@getreadytogrow.org](mailto:support@getreadytogrow.org)
- Phone: (585) 295-1008

FREE  QUICK  FUN





SUPPORTING KIDS' HEALTHY DEVELOPMENT

## GROW CHECKS PARA NIÑOS DE 12 A 60 MESES

### ¿Que son los GROW Checks?

**Chequeos de salud y desarrollo rápidos, divertidos y gratuitos disponibles para:**

- ✓ Habla y lenguaje
- ✓ Movimiento
- ✓ Pensar y razonar
- ✓ Desarrollo social y emocional
- ✓ Visión, audición, dental, estatura/peso

### GROW Checks...

- Son una extensión del chequeo de salud regular de su hijo y pueden informarle si el desarrollo de su hijo está en buen camino
- Pueden ayudar a determinar si puede ser necesario realizar más evaluaciones o pruebas en cualquier área
- Ofrecerle un Navegador para que trabaje estrechamente con usted y el médico de su hijo para proporcionar recursos, apoyo y los próximos pasos

### ¿Por qué necesitaría mi hijo estos chequeos si ya vamos al médico?

Su médico se asocia con los profesionales del equipo de GROW para garantizar que el desarrollo de su hijo sea saludable y esté en buen camino. Estos chequeos gratuitos pueden analizar más de cerca y ayudar a determinar si puede haber una necesidad en áreas en las que usted o su médico podrían desear saber más – tales como el habla y el lenguaje, o escribir, correr o jugar.

### ¿Dónde se hacen los GROW Checks?

#### **iUsted escoge!**

- En su casa con una cita virtual para el GROW Check
- En un lugar comunitario para GROW Check – no están disponibles durante las restricciones por COVID
- En el centro de cuidado diurno o preescolar de su niño – no están disponibles durante las restricciones por COVID

### Para programar un GROW Check o para información adicional:

- Visite: [www.GetReadyToGROW.org](http://www.GetReadyToGROW.org)
- Email: [support@getreadytogrow.org](mailto:support@getreadytogrow.org)
- Teléfono: (585) 295-1008

GRATIS 😊 RÁPIDO 😊 DIVERTIDO

